

REGOLAMENTO **21K CITTA' DI AVEZZANO (+ 10K)**

DOMENICA 04 ottobre 2026

La **ASD RUNNERS AVEZZANO** organizza la II Edizione della “**21K CITTA' DI AVEZZANO**” – gara podistica su strada di 21Km e 10Km. La gara si svolgerà ad Avezzano, partenza presso antistadio “Stadio dei Pini”, Via S. Josè Maria Escrivà, ARRIVO ALL'INTERNO E SULLA MODERNISSIMA PISTA DI ATLETICA dello Stadio. Circuito, interamente chiuso al traffico.

RECAPITI E INFORMAZIONI:

- 3382036131 (Gino Belisari)
- 3888757993 (Giovanni Ranfone)
- Email: info@runnersavezzano.it
- Email: info@cronometrogara.it
- Sito internet: <http://www.runnersavezzano.it/>

ISCRIZIONI

Responsabile iscrizioni: www.icron.it

Domenica 4 **ottobre 2026** alle ore 09,30, gara podistica **COMPETITIVA** di **Km. 21** VALIDA PE I CIRCUITI CORRILABRUZZOUISP (200 PUNTI) e CORRIMARSICAUISP gara podistica **COMPETITIVA** di **Km 10** **entrambe omologate UISP; passeggiata NON COMPETITIVA** di **Km 5**

- Ore 08:00, Ritrovo atleti e giudici.
- Ore 09:30, partenza gara **COMPETITIVA** Km 21 e Km 10
- Ore 12:30 Premiazioni

Gara **NON COMPETITIVA** di 5 **KM**

- Ore 08:00 Ritrovo partecipanti.
- Ore 09:35, partenza.

Gara **BAMBINI ALL'INTERNO DELLA PISTA DI ATLETICA** / lunghezza variabile secondo l'età dei partecipanti:

- Ore 09:00 Ritrovo presso LA Pista di atletica dello Stadio dei Pini (consegna pettorali c/o gazebo Fenice Accademy Infiniti Volley Avezzano Rugby junior)
- Ore 10:00 Partenza gare bimbi
- Ore 11:00 Premiazioni con medaglia e foto ricordo sul podio per tutti i partecipanti

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE GARE COMPETITIVE

Possono partecipare alla gara **COMPETITIVA** (21 e 10 Km) gli atleti italiani e stranieri che abbiano compiuto il 18° anno di età con i seguenti requisiti: Atleti tesserati per il 2026 con FIDAL, UISP, Runcard oppure altro ente di promozione sportiva.

MODALITA' DI ISCRIZIONE/ PAGAMENTO QUOTA GARE COMPETITIVE:

È possibile procedere alla preiscrizione online su : www.icron.it con le seguenti modalità:

- 1) PAGAMENTO ONLINE direttamente sul sito www.icron.it;**
- 1) BONIFICO ISTANTANEO sul seguente IBAN intestato ad ASD Runners Avezzano: IT82U0832740440000000010044 / CAUSALE: iscrizione 21K (con relativo importo + nome e cognome) oppure 10K (con relativo importo + nome e cognome) oppure 5K NON COMPETITIVA (con relativo importo + nome e cognome) / inviare OBBLIGATORIAMENTE copia del bonifico sulla mail: info@cronometrogara.it**

Per ogni delucidazione sullo stato di iscrizione visitare il sito www.icron.it ed i relativi contatti.

Le iscrizioni saranno accettate sino a 30 minuti prima della partenza.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE GARE COMPETITIVE:

Gara COMPETITIVA 21Km

- 25 Euro FINO AL 02.10.2026 h 12,00;
- 30 Euro ISCRIZIONI SUL POSTO IL GIORNO DELLA GARA

Gara COMPETITIVA 10 Km

- 15 Euro FINO AL 02.10.2026 h. 12,00;
- 20 ISCRIZIONI SUL POSTO IL GIORNO DELLA GARA

PACCO GARA: (con sacca sportiva + maglia tecnica in ricordo dell'evento) SARA' GARANTITO AI PRIMI 300 PRE-ISCRITTI DA COMPUTARSI INDIFFERENTEMENTE TRA 21k E 10k

MEDAGLIA CELEBRATIVA FINISHER PER LA 21 KM E LA 10 KM

Gara NON COMPETITIVA 5 Km

- 10 Euro sino al 02.10.2026 h 12,00 (possibilità di iscrizione anche il giorno della gara stesso prezzo;)
- Ad ogni partecipante sarà garantito un gadget a ricordo della manifestazione.

Gara BAMBINI

- GRATUITA;
- POSSIBILITA' DI GAREGGIARE ALL'INTERNO DELLA PISTA DI ATLETICA;
- PETTORALE/MEDAGLIA RICORDO PER TUTTI I BABY RUNNERS.

RITIRO PETTORALE:

I pettorali potranno essere ritirati la mattina dell'evento (04.10.2026) presso la zona partenza (Stadio dei Pini Avezzano). Eventuali possibilità di ritiro prima del giorno della gara saranno comunicate sui canali social

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Cronometraggio e classifiche saranno curate da ICRON con sistema chip "usa e getta" a fine gara possibilità di scaricare dal sito Icron DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE

PERCORSO

Gara COMPETITIVA percorso CITTADINO su circuito di circa 10Km da ripetere 2 volte per la 21Km, mentre un solo giro è previsto per la 10 Km.

Gara NON COMPETITIVA percorso CITTADINO su circuito di circa 10Km.

RIFORMIMENTI:

ogni 5 Km con acqua e gel.

PREMIAZIONI:

Prima Società più numerosa con atleti giunti al traguardo (da computarsi indifferentemente per la 21K e la 10 K)

PREMIAZIONI 21Km

Primi 3 assoluti M/F

Primi 3 di ogni categoria UISP M/F

PREMIAZIONI 10 Km COMPETITIVA

Primi 3 assoluti M/F

Primi 3 di ogni categoria UISP M/F

TEMPO LIMITE

Il tempo limite della COMPETITIVA (km 21 e Km 10) è di massimo 7 minuti a Km.

PRE e POST GARA:

Deposito borse/possibilità di farsi la doccia/ricco ristoro post gara.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno pervenire entro 10 minuti dal termine della gara al cronometrista incaricato.

RESPONSABILITA'

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità sull'idoneità fisica dei concorrenti e per quanto possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo la gara. Il singolo atleta o il rappresentante di ciascuna

società nel formalizzare l'iscrizione alla presente manifestazione dichiara esplicitamente di aver visionato il regolamento integralmente pubblicato sul sito della RUNNERS AVEZZANO: www.runnersavezzano.it, nonché sul sito: www.icron.it e di accettarlo, di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone o cose che possano derivare a se stessi o alle persone indicate nei moduli di iscrizione o che possano essere loro causati, che i dati comunicati alla società organizzatrice al momento dell'iscrizione sono veri.

E' vietata la partecipazione alla gara senza pettorale. Questi sono personali e non possono essere trasferiti ad altri senza preventiva autorizzazione dell'organizzazione. Chiunque senza iscrizione partecipasse senza pettorale oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà nelle sanzioni sportive e in quelle previste dalla legge per truffa (ex art. 640 c.p.).

Il percorso sarà segnato da cartelli con frecce nere a sfondo giallo / nastro bianco e rosso / personale lungo il tracciato e vigilato dai responsabili della Runners Avezzano / staffetta della Polizia Municipale in testa alla gara / personale in bicicletta per indicare il percorso.

DIRITTI

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta singolo o la società ed i partecipanti tutti autorizzano espressamente gli organizzatori ed i media loro partners all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali ciascun iscritto possa apparire, per il tempo massimo previsto dalle leggi ed ai sensi del Dlgs N. 196 del 2003 acconsente espressamente a che l'organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali dichiarati al fine di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, nonché per finalità promozionali, informative e per l'invio di materiale redazionale.

VARIE

Per quanto non espressamente previsto si rimanda ai regolamenti specifici UISP e alle leggi vigenti. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Sarà obbligatorio da parte di tutti gli atleti il rispetto del protocollo contenente misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus SARS-CoV-2/COVID-19 vigente al momento della gara.

La partecipazione alla gara presuppone una perfetta integrità fisica e la completa idoneità alla pratica sportiva agonistica. L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti a persone, cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della gara.

Sarà assicurata assistenza medica.

Il Pres. asd Runners Avezzano

Avv. Gino Belisari